



## Foto-Workshop Südtirol

In der traumhaften Berg-Kulisse der Südtiroler Alpen vermittelt Ulla Lohmann Ihnen, wie Sie die schönsten Augen- und Ausblicke, Momente und Ansichten festhalten. Unter kundiger Anleitung lernen Sie die wichtigsten Details zu erspüren und richtig mit der Kamera umzugehen. Dabei erleben Sie atemberaubende Berg-Momente an den schönsten Plätzen der Gegend. Und natürlich: die wunderbare Südtiroler Küche mit regionalen Zutaten.

**Preis:** 790 € für 7 Tage Workshop, zuzüglich Unterkunft (ca 420 Euro für 6 Übernachtungen im großzügigen Einzelzimmer-Apartment mit Halbpension)

Bei unserem Workshop geht es um Geschichten. Wie schafft man es, mit einem Bild eine Stimmung zu vermitteln, den Betrachter mit auf eine Reise zu nehmen und wie erzählt man eine Geschichte mit einem oder mehreren Bildern? In aufeinander aufbauenden Modulen werden die Grundlagen von Fotos vermittelt, die berühren und bewegen. Morgens wird nach einer kurzen theoretischen Einführung eine Aufgabe vergeben und dann geht's los - in die beeindruckende Bergwelt vor der Haustüre. Keine Angst, wer die Technik noch nicht beherrscht, wird intensiv betreut. Jeder wird dort abgeholt, wo er mit seinem Fotowissen gerade ist. Bei den gemütlichen Wanderungen mit großartigen Ausblicken bleibt genug Zeit zum Fotografieren und Entdecken, aber auch zum persönlichen Austausch. Abends, nach einem Dreigänge-Menü mit regionalen Spezialitäten vom eigenen Hof, gibt es kurzweilige Vorträge mit vielen Tipps oder die Bilder des Tages werden konstruktiv besprochen. Manchmal gibt's die Bildbesprechung auch erst nach dem leckeren Frühstück- je nachdem, wie wir alle Lust und Laune haben, denn schließlich soll auch der Urlaub in der herrlichen Bergwelt nicht zu kurz kommen.

Wir freuen uns auf Sie und auf einen tollen Workshop, der Ihre Fotografie auf ein neues Level heben wird!

### Das Programm im Überblick (kann je nach Wetter leicht abweichen)

#### Tag 1 – Landschaftsfotografie

Wandertour durch eine Schlucht (2h, 300 Höhenmeter)

Grundlagen der Fotografie mit manueller Kamera-Bedienung.

Wie gelingt ein Bild, das ein Gefühl ausdrückt?

**Abends:** Vortrag Abenteuerfotografie mit Tipps

#### Tag 2 – Porträtfotografie und kreative Landschaftsfotografie

Gipfelwanderung mit Panorama-Ausblick (3h, 300 Höhenmeter)

Verschiedene Arten der Porträtfotografie.

Wie gelingt ein Porträt, das etwas über die Person aussagt

**Abends:** Vortrag „Blick hinter die Kulissen einer Expedition“ mit Tipps für eigene Fototouren und Workflows unterwegs.

### **Tag 3 - Dynamische Fotografie („Mitziehen“) und fremde Menschen**

Aussichtsreiche Wanderung auf Panoramaweg (2h, 100 Höhenmeter)

Foto-tour durch ein malerisches Südtiroler Dorf.

Welche Tricks gibt es, fremde Menschen anzusprechen und sie zu fotografieren?

**Abends:** Gemütliches Beisammensein

### **Tag 4 - Makro + Nachtfotografie**

Wanderung durch eine Schlucht aus weißem Marmor (1h, 100 Höhenmeter).

Makrofotografie und Bokeh-fotografie

Wie schaffe ich es, eine Stimmung einzufangen?

**Abends:** Kurze Nachtwanderung, Sternenfotografie, versch. Lichttechniken

### **Tag 5 - Landschaftsfotografie, Reportage**

Gipfelwanderung auf einen der umliegenden Berge und Einführung in das Thema „Reportage“. Ulla wird für Sie eine Reportage des Tages fotografieren und Ihnen dabei zeigen, welche Bilder wichtig sind und wie man sie umsetzt. (2h, 200 Höhenmeter)

**Abends:** Sie lernen Bilder zu beurteilen, denn heute dürfen die Teilnehmer mitmachen und aus 5 präsentierten Bildern jedes Fotografen für das beste Bild abstimmen.

### **Tag 6 - Fotoreportage**

Vortrag, bei dem Ulla ihre Reportage von gestern zusammenstellt und Tipps gibt, wie man seine Geschichten in Magazinen wie zB. GEO oder National Geographic veröffentlicht. Danach dürfen Sie mit unserer Hilfe selbst ein Thema aussuchen und es allein oder in einer kleinen Gruppe fotografieren. Anschließend haben Sie Zeit, Ihre Bildgeschichte zusammenzustellen.

**Abends:** Vortrag „Was mache ich mit meinen Bildern?“ mit Tipps zur Archivierung, Veröffentlichung, Vortrag, Ausstellung und Verdienstmöglichkeiten, auch für Hobbyfotografen.

### **Tag 7 – Die Präsentation und Ausklang**

Der Höhepunkt: Die Präsentation der Reportagen. Anschließend geht's nach Sterzing zur kurzen Einführung in die Streetfotografie. Dort lassen wir den Workshop gemeinsam bei einem Aperol Spritz in der historischen Altstadt ausklingen. Workshop ist gegen 14 Uhr zu Ende.





## Über uns:

Ulla Lohmann: Fotojournalistin, arbeitet u.a. für National Geographic, GEO, BBC und leitet Workshops seit 2008 u.a. für National Geographic. Mitglied der DGPh und des Explorers Club New York, verschiedene Lehraufträge für Fotografie an Hochschulen.

Basti Hofmann: Filmemacher, Kamera-Drohnenpilot, Alpinist und DAV- Fachübungsleiter Klettern mit Geologie- Studium und 30 Jahren Berg-Erfahrung. Seit 2011 leitet er Expeditionsreisen, Filmdrehs und Workshops weltweit.

Ulla leitet den Kurs und Basti bereitet alles im Vorfeld vor. Manchmal ist er auch gemeinsam mit Sohn Manuk einige Tage vor Ort dabei.

## Anreise und Treffpunkt:

Wir treffen uns am ersten Tag des Workshops um 10 Uhr an der „Pension Ridnauntal“ in Stange in Südtirol bei Sterzing (auf italienisch „Stanghe“ geschrieben) in Italien.

Anfahrtsbeschreibung: [www.pension-ridnauntal.com](http://www.pension-ridnauntal.com)

Mit dem Zug geht's über den Brenner nach Sterzing, und ab dort mit dem Bus weiter. Die Verbindung hört sich kompliziert an, ist aber zuverlässig und gut machbar. Der Workshop endet am letzten Tag um 14 Uhr, wer früher fahren muss, kann dies auch tun.

## Übernachtung vorher/ nachher:

Im Ratschings- Tal gibt es von Pension bis zum Wellness-Hotel alles. Eine Auswahl findet Ihr auf [www.ratschings.it](http://www.ratschings.it)

Unsere Lieblingspension ist Pension Ridnauntal, wo Ihr auch während des Workshops untergebracht seid. Unsere supernette Wirtin Christel nimmt gerne Eure Buchungen für die Zeit vor oder nach dem Workshop entgegen: [www.pension-ridnauntal.com](http://www.pension-ridnauntal.com) (bitte bei Buchung auf den Workshop hinweisen). Für die Zeit des Workshops buchen wir für Euch, Ihr bezahlt dann vor Ort. Die Unterkunft mit Halbpension kostet 60€ pro Nacht + Tourismusabgabe von einigen Euro, kleine Schwankungen sind möglich.

## Unser Dorf:

Basti und ich wohnten 4 Jahre in Stange. Vor allem Basti kennt die Gegend wie seine Westentasche, denn er wandert und klettert seit über 30 Jahren in den Südtiroler Bergen. Den Workshop haben wir so zusammengestellt, dass Ihr unsere Lieblingsplätze kennenlernen, immer tolle Ausblicke und tolle Fotomotive habt, aber nicht nur die ganze Zeit am Wandern seid.





### **Unsere Touren:**

Je nach Wetter und Kondition der Gruppe entscheiden wir am Vorabend, was wir am nächsten Tag machen. Bei den Touren steht oft das Fotografische im Vordergrund, so dass wir nicht besonders schnell vorankommen, weil sich an jeder Ecke großartige neue Fotomotive bieten. ;) Wer zusätzlich die sportliche Herausforderung sucht, für den bieten wir auf Wunsch eine ausgedehntere Tour oder eine Extrarunde an.

### **Unsere Fotos:**

Egal wo sie fotografisch stehen: Unser Workshop zeigt Ihnen, wie man mit Bildern Geschichten erzählen kann und wie man Bilder macht, die ein Gefühl vermitteln. Jeder wird dort abgeholt, wo er gerade ist. Jeden Tag vergeben wir abwechslungsreiche Aufgaben und erklären die dazugehörige Theorie mit einer Präsentation. Dann geht's nach draußen- wer die Technik noch nicht beherrscht, wird intensiver betreut. In den gemeinsamen Bildbesprechungen am Abend lernt jeder viel dazu, auch von den anderen Teilnehmern.

Als unser Basislager haben wir eine gemütliche Pension in Stange gewählt. Dort hat jeder von Euch ein Einzelzimmer in einem geräumigen Apartment. Jeden Abend laden wir die Bilder des Tages auf Eure Rechner und besprechen sie in der Gruppe (Pro Person 5 Min). Anschließend gibt's Tipps und spannende Vorträge.

### **Unsere Unterkunft und die Verpflegung:**

In den Apartments gibt's eine kleine Küche mit Kochplatte, Kühlschrank, Kaffeemaschine und Spülmittel. Bettwäsche und Handtücher sind vorhanden, Kosmetikartikel wie Seife und Shampoo müssen mitgebracht werden. Unter Umständen muss das Bad manchmal mit einem anderen Teilnehmer/in geteilt werden, aber das kam schon lange nicht mehr vor. Unsere fantastische Wirtin Christel kocht wunderbares, üppiges Südtiroler Essen. Sie verwendet frische Zutaten aus der Region, zum Beispiel selbstgemachte Würste oder Speck und Eier vom eigenen Hof. Bei jeder 3-Gänge Mahlzeit ist zusätzlich ein Salatbuffet dabei. Bitte auf dem Anmeldeformular Lebensmittelallergien und sonstige Unverträglichkeiten mitteilen.

Das klare Bergwasser aus der Leitung ist sehr gut trinkbar. Alkoholischen Getränke und Softdrinks können günstig in der Pension gekauft werden.

### **Euren Platz sichern:**

Euren Platz könnt Ihr mit einer Anzahlung von 100 Euro sichern.

Ulla Hofmann  
Kreissparkasse Kaiserslautern  
IBAN: DE94 5405 0220 0100 0076 65  
BIC/SWIFT: MALA DE 51 KLK

Der fehlende Betrag kann in bar  
mitgebracht  
oder im Vorfeld überwiesen werden.



Wir freuen uns auf sehr Euch!!!!!!  
**Basti + Ulla + Manuk**